

УТВЕРЖДЕНО:
Директор
АНО ДПО УЦ «Навигатор обучения»



Груздева С.А.
_____ 2015г.

**Положение
по проведению санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных
мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья обучающихся
в АНО ДПО УЦ «Навигатор обучения»**

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция по проведению санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья обучающихся в образовательной автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования Учебный центр «Навигатор обучения» (далее – Учебный центр) разработана на основе ст.41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Программы производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в соответствии с СП 1.1.1058-01, СП 1.1.2193-07, а также Устава Учебного центра.

1.2. Инструкция является нормативным локальным актом и определяет мероприятия по проведению санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья обучающихся, обеспечивает безопасность жизнедеятельности.

1.3. Руководитель организации, осуществляющей образовательную деятельность, несет персональную ответственность за создание условий, направленных на сохранение жизни и здоровья обучающихся (во время образовательного процесса) и обеспечивает проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья обучающихся.

2. Функции административно-педагогического, медицинского персонала по проведению санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья обучающихся

Гигиеническое обучение и воспитание обучающихся в образовательных учреждениях складывается из:

- оказания первой медико-санитарной помощи в порядке, установленном в сфере охраны здоровья;
- обеспечении безопасности обучающихся во время пребывания в учебном центре;
- организация питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной нагрузки, режима учебных занятий.

3. Санитарно-гигиенические, профилактические мероприятия в сфере охраны здоровья обучающихся

предусматривают:

- проведение ежедневной влажной уборки;
- проветривание учебных помещений в перерывах;
- озеленение учебных помещений комнатными растениями;
- ежемесячное проведение генеральных уборок учебных помещений;
- систематический осмотр и ремонт мебели и учебного оборудования;
- соблюдение цветности помещения (окраска стен, потолка, пола) в соответствии с санитарными нормами.

Педагогический персонал обязан вести наблюдение за санитарным состоянием учебного помещения, в котором он проводит занятия, за санитарным состоянием учебных пособий и его оборудования, за соблюдением всех требований санитарной гигиены.

4. Оздоровительные мероприятия в сфере охраны здоровья обучающихся

предусматривают:

- физкультминутки для обучающихся. Это эффективный способ поддержания работоспособности обучающихся, поскольку обеспечивает отдых центральной нервной системы, скелетных мышц, испытывающих статическое напряжение из-за длительного сидения за партой.

- динамические паузы при работе с компьютером (очередность 15 мин).

Традиционная организация учебного процесса при доминировании сидячей рабочей позы обучающегося требует проведения специальных мероприятий, направленных на профилактику и коррекцию нарушений опорно-двигательного аппарата.

5. Обучение и воспитание в сфере охраны здоровья обучающихся

предусматривает:

- санитарно-просветительскую работу с обучающимися по вопросам профилактики заболеваний;

- оформление стендов по тематике организации и проведения мероприятий по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения;

- санитарно-просветительские плакаты по следующей тематике: «Основы рационального питания, привычки питания», «Профилактика возникновения нарушений зрения», «Здоровье и будущая карьера», «Физическая активность», «Психическое здоровье», «Травматизм».